

# Kontinuerlig användning av munskydd i vård och omsorg under covid-19-pandemin

**Kirurgiskt munskydd kan användas kontinuerligt inom kommunal och regional vård och omsorg i Västerbotten. Kirurgiskt munskydd kan bäras för att skydda andra från att smittas eller för att skydda bäraren. När munskydd används för att skydda andra behöver bäraren använda fysiskt avstånd för att skydda sig själv.**

## Kontinuerlig användning av munskydd jämfört med personlig skyddsutrustning

- Kontinuerlig användning innebär att man hela tiden bär ett kirurgiskt munskydd.
- Munskydd som används kontinuerligt är till för att skydda andra från att smittas av bäraren.
- Personlig skyddsutrustning används för att skydda bäraren mot till exempel smittämnen eller farliga kemikalier. Kirurgiskt munskydd kan ingå som en del av personlig skyddsutrustning men ska då alltid användas tillsammans med annan utrustning.

## Kontinuerlig användning av munskydd för att skydda andra

- Kirurgiskt munskydd bärs då för att skydda andra från bärarens potentiellt smittsamma droppar av luftvägssekret.
- Personer som använder ett kirurgiskt munskydd för att skydda andra ska när det är möjligt hålla fysiskt avstånd på minst två meter för att skydda sig själv.
- Munskydd ska kasseras om de är smutsiga, fuktiga, skadade eller är svåra att andas igenom.
- Använda munskydd läggs direkt i en avfallspåse.



## Riktlinjer för kirurgiska munskydd som en del av skyddsutrustning

- Munskydd används alltid tillsammans med skyddsglasögon eller visir inom två meter från någon som starkt misstänks eller bekräftats ha covid-19.
- Används med skyddshandskar vid risk för kontakt med exempelvis luftvägssekret eller andra kroppsvätskor från någon som starkt misstänks eller bekräftats ha covid-19.
- Används med långärmad skyddsrock vid moment med stor risk för nedsmutsning av underarmar och arbetsdräkt med kroppsvätskor från någon som starkt misstänks eller bekräftats ha covid-19.
- Efter användning ska kirurgiska munskydd och annan skyddsutrustning kasseras på ett säkert sätt.
- Använda munskydd läggs direkt i en avfallspåse.



## Långtidsanvändning av kirurgiska munskydd

- Ett kirurgiskt munskydd kan i tider med leveransbegränsningar användas under en längre tid, till exempel under hela arbetspass mellan raster. Användningstiden beror bland annat på temperatur och luftfuktighet men ofta fungerar de under arbetspass mellan raster, till exempel 3-4 timmar.
- En tumregel är att det kan användas så länge det inte är synligt smutsigt, fuktigt, skadat eller är svårt att andas igenom.
- Kirurgiska munskydd ska alltid kasseras i slutet av arbetspasset.
- Den som ska arbeta lång tid fysiskt nära patienter på en vårdenhets eller fysiskt nära vårdpersonalen på den vårdenhets kan använda kirurgiskt munskydd för att skydda andra.
- Kirurgiska munskydd ska tas på när du går in på en vårdenhets med kontinuerlig användning av munskydd och tas av och kasseras när du äter eller lämnar vårdenhets.

### Kom ihåg!

- Endast kirurgiskt munskydd är inte en fungerande personlig skyddsutrustning. Munskydd skyddar inte slemhinnorna i ögonen.
- Handhygien ska utföras före man tar på sig munskydd och efter man tagit av sig eller på annat sätt hanterat munskyddet.
- Undvik att röra vid munskyddet när du har det på dig.
- Förvara inte kirurgiskt munskydd i fickan eller där de kan skadas eller förorenas. Skador kan påverka munskyddets effektivitet.
- Byt ut munskyddet när det är vått eller nedsmutsat.
- Byt ut munskyddet när det är svårt att andas igenom.
- Byt ut munskyddet när det blir förorenat (exempelvis om någon hostar på dig).